

PASSE-TEMPS POUR TOUS!

Vous cherchez des idées d'activités à faire durant cette période de distanciation sociale? Nous vous proposons plusieurs divertissements pour sortir de la routine!

Nous vous rappelons que les autorités gouvernementales vous recommandent fortement de rester à la maison et de vous isoler.

POUR LES TOUT-PETITS

Trouvez une tonne d'idées d'activités de bricolage, de jeux éducatifs, de capsules Web et d'autres amusements pour vos tout-petits.

- * Activités gratuites et payantes sur le site *educatout.com* : <https://www.educatout.com/index.html>
- * Yoga pour enfant avec *Enfant.com* : <https://www.youtube.com/watch?v=YXUuyIMgK4Q>
- * Jeux interactifs et vidéos dans la Zone Jeunesse de Radio-Canada : <https://ici.radio-canada.ca/jeunesse/scolaire>
- * Capsules éducatives du Zoo de Granby. Les lundis, mercredis et vendredis à 11h sur Facebook et Instagram : <http://bit.ly/3dcErXG>

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Bougez ! Même à l'intérieur, les possibilités sont nombreuses.

- * 1 mois gratuit sur la plateforme *MonGymEnLigne.com* (200 places seulement) : <http://bit.ly/MGEL-Richelieu>
- * 6 applications pour s'entraîner proposées par le *Huffington Post Québec* : <https://bit.ly/2WqpQCf>
- * Séances yoga et fitness du magazine *Elle* : <http://bit.ly/2WqbqSK>
- * Aérobic avec *Gym Direct* : <http://bit.ly/2w9abwx>
- * *Just Dance* sur Youtube : <http://bit.ly/3b4ih8i>
- * Activités pour petits et grands sur *WIXX* : <http://wixx.ca/>

CUISINE

Cuisinez en famille. Il s'agit toujours d'un passe-temps amusant!

- * *Tremplin santé* : <https://tremplinsante.ca/>
- * *À vos frigos* : <http://bit.ly/2QqdhTo>

CINÉMA

Vous avez épuisé votre contenu Web? Voici quelques suggestions supplémentaires.

- * Documentaires, films et animations du site de *L'Office national du film du Canada* : <https://www.onf.ca/>
- * *Cinéma du réel* : treize films à voir sur *Mediapart* : <http://bit.ly/3dbISSQ>
- * *Ciné-Mollo* à *Télé-Québec* : <http://bit.ly/2IUWYKa>

LITTÉRATURE

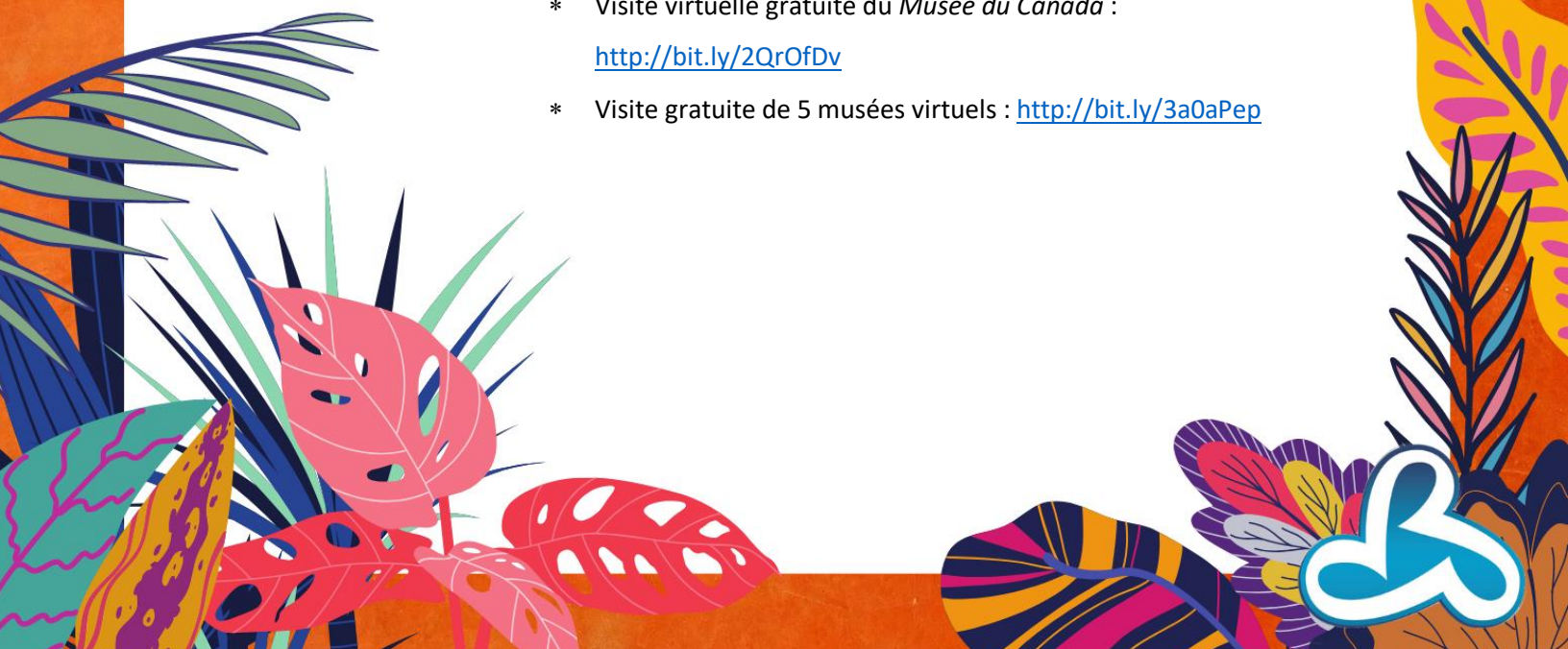
Accédez gratuitement à des milliers de livres numériques. Bonne lecture!

- * Accès au *Réseau Biblio* avec la carte de la *Bibliothèque Simonne-Monet-Chartrand*.
 - Code d'utilisateur (sur votre carte) et mot de passe nécessaires : <http://bit.ly/2UbEryE>
- * Livres numériques gratuits sur le site *Livre numérique en liberté* : <http://bit.ly/3a2YwxE>
- * Dépôt de livres numériques de la *Bibliothèque et Archives nationales du Québec* : <http://numerique.banq.qc.ca/>

MUSÉES

Sortez au musée sans risquer de briser une œuvre d'art.

- * Visite virtuelle gratuite du *Musée du Canada* : <http://bit.ly/2QrOfDv>
- * Visite gratuite de 5 musées virtuels : <http://bit.ly/3a0aPep>



SCIENCE

Explorez le monde de la science. Qui sait, vous découvrirez peut-être le prochain remède novateur.

- * 10 activités scientifiques à réaliser avec vos enfants sur *Canal Vie* : <http://bit.ly/3bi3KpR>
- * Expériences scientifiques à réaliser à la maison par *Les Débrouillards* :
<https://www.lesdebrouillards.com/>
- * 5 activités de découvertes scientifiques pour les tout-petits par *Naître et grandir* :
<http://bit.ly/2IUZose>

À FAIRE EN FAMILLE

Vous en demandez encore ? Voici toujours plus d'activités à faire en famille.

- * Idées pour s'amuser sans écrans avec *Enfant Québec* : <http://bit.ly/2IYNn5m>
- * Activités à faire en famille par *Canal Vie* : <http://bit.ly/2UkwOWv>
- * Jeux pour occuper les enfants à la maison avec *Pomme d'Api* : <http://bit.ly/2TZP6xp>

