

Achillée millefeuille

| | | | |
|--------------------------------------|--|----------------------|----------------------|
| Genre | <i>Achillea</i> | | |
| Espèce | <i>millefolium</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | | |
| 0,5 à 0,6 | 0,4 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 3 | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| — |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Méd. | * | | |
| Niveau de comestibilité ¹ | Niveau médicinal ¹ | | |
| 3 | 4 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Feuilles | Juin à sept. | Blanc | Juin à Sept. |
| Faits intéressants | Les feuilles crues ou cuites ont une saveur plutôt amère. Les feuilles (meilleures lorsque jeunes) sont acceptables en salade. Les feuilles sont également utilisées comme un substitut pour l'assaisonnement et comme agent de conservation de la bière. Un thé aromatique est fait à partir des fleurs et des feuilles. Effets sédatifs et diurétiques possibles lors de l'ingestion de grandes quantités. | | |
| Conseils horticoles | Rabattre à l'automne ou avant si la plante n'est plus décorative. Peut avoir besoin d'être tuteurée si les tiges sont trop retombantes lors de la floraison. | | |
| Cultivars utilisés | 'Terra cotta', 'Cerise Queen' | | |
| Pépinière où le/la trouver | Indigo | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Achillea+millefolium | | |



Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Amélanchier du Canada

| | | | |
|--|--|-----------------------------|-----------------------------|
| Genre | <i>Amelanchier</i> | | |
| Espèce | <i>canadensis</i> | | |
| Forme | Arbre | | |
| Hauteur(m) | Largeur(m) | | |
| 6 | 3 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 3 | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Cuit, Cru, Méd., Orn. | A, H | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 4 | 1 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fruit | Été | Blanc | Avril |
| Faits intéressants | Fruits délicieux hâtifs à saveur sucrée rappelant le goût de la pomme. Se mangent crus, cuits ou peuvent être séchés. Le fruit a une grande teneur en fer et en cuivre. | | |
| Conseils horticoles | Aucune taille n'est vraiment nécessaire, mais elle peut s'avérer utile lorsque les tiges sont mortes, malades, nuisibles ou faibles. Tailler alors au printemps avant que les bourgeons s'ouvrent. | | |
| Cultivars utilisés | | | |
| Pépinière où le/la trouver | Lemay, Auclair | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Amelanchier+canadensis | | |



Légende :

| | |
|------------------------|--|
| Texture du sol: | Sablonneux  , Limoneux  , Argileux  |
| Lumière: | Plein soleil ○, Mi-ombre  , Ombre ● |
| Besoin en eau: | Peu  , Moyen  , Beaucoup  |

¹ Selon Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Bette à carde

| | | | |
|--|--|---|-----------------------------|
| Genre | <i>Beta</i> |  | |
| Espèce | <i>vulgaris var. cicla</i> | | |
| Forme | Annuelle | | |
| Hauteur(m) | Largeur(m) | | |
| 0,3 à 0,6 | 0,5 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| * | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Alim. | * | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 4 | 2 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fr, Fe | Juin à oct. | * | * |
| Faits intéressants | On compare souvent la bette à carde à l'épinard malgré le fait que ses feuilles sont beaucoup plus grandes et son goût moins prononcé. Elles sont excellentes crues ou sautées dans la poêle avec du beurre et des aromates. | | |
| Conseils horticoles | Récolter quelques tiges avec les feuilles tout au long de la saison. Laisser se décomposer au sol à l'automne. | | |
| Cultivars utilisés | | | |
| Pépinière où le/la trouver | Très répandue | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Beta+vulgaris+cicla | | |

Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Bleuet en corymbe

| | | | |
|--------------------------------------|---|----------------------|----------------------|
| Genre | <i>Vaccinium</i> | | |
| Espèce | <i>corymbosum</i> | | |
| Forme | Arbuste | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | | |
| 1 | 1 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 3 | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| — ■ |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Thé, culinaire, cru | | | |
| Niveau de comestibilité ¹ | Niveau médicinal ¹ | | |
| 4 | 1 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fruit | Juil. à août | Blanc, rosé | Mai à Juin |
| Faits intéressants | Très gros bleuets cultivés. On peut consommer les fruits crus ou cuits. Ils sont riches en vitamine C et antioxydants. Ils sont généralement sucrés et juteux et peuvent être utilisés dans les tartes, céréales, confitures, etc. Les fruits peuvent aussi être séchés et utilisés comme des raisins secs. Un thé est fait à partir des feuilles et des fruits secs. | | |
| Conseils horticoles | Ajouter un engrais riche en azote au printemps et un acidifiant à base de soufre, car le bleuet a besoin d'un pH acide de 4,8 pour produire. Les 4 premières années suivant la plantation, ne tailler que les branches malades, mortes, se croisant ou cassées. Les années suivantes, continuer la taille normale et aérer le centre du plant et éliminer les tiges qui ne reçoivent pas de soleil. | | |
| Cultivars utilisés | 'Northblue', 'Northland', 'Patriot' | | |
| Pépinière où le/la trouver | Lemay, Auclair | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vaccinium+corymbosum | | |



Légende :

| | |
|-----------------|--|
| Texture du sol: | Sablonneux  , Limoneux  , Argileux  |
| Lumière: | Plein soleil ○, Mi-ombre  , Ombre ● |
| Besoin en eau: | Peu —, Moyen  , Beaucoup  |

¹ Selon Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Ciboulette

| | | | | |
|--|---|-----------------------------|--|--|
| Genre | <i>Allium</i> | |  | |
| Espèce | <i>schoenoprasum</i> | | | |
| Forme | Vivace | | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | | | |
| 0,35 à 0,5 | 0,5 | | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | | |
| 2 | ○ | | | |
| Eau | Texture du sol | | | |
| |  | | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | | |
| Méd, Alim | * | | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | | |
| 5 | 2 | | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison | |
| Feuille, Fleur, Racine | Juin à sept. | Mauve | Mai à Juin | |
| Faits intéressants | La tige et la fleur ont bon goût en salades et la fleur rajoute de la couleur aux plats. Goût d'oignon. | | | |
| Conseils horticoles | Facile à cultiver. Supprimer les fleurs pour que les tiges restent tendres. Rabattre à l'automne. | | | |
| Cultivars utilisés | | | | |
| Pépinière où le/la trouver | Richter (semis) et la plupart des centres jardin | | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Allium+schoenoprasum | | | |

Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Selon Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Canche cespiteuse

| | | | |
|--|--|--|-----------------------------|
| Genre | <i>Deschampsia</i> | | |
| Espèce | <i>cespitosa</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) |  | |
| 1 | 0,6 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 4 | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| ■ | ☐ ☐ ☐ | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Alim., animal | A H | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 1 | 0 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Graines | * | Jaune-orange | Juin à Oct. |
| Faits intéressants | Il est probable que la semence puisse être broyée en farine et utilisée comme une céréale. Cependant, la graine est assez petite et son utilisation serait plutôt fastidieuse. | | |
| Conseils horticoles | Rabattre tôt au printemps. | | |
| Cultivars utilisés | 'Pixie Fountain' | | |
| Pépinière où le/la trouver | Auclair | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Deschampsia+caespitosa | | |

Légende :

| | |
|------------------------|--|
| Texture du sol: | Sablonneux ☐☐☐, Limoneux ☐☐☐, Argileux ☐☐☐ |
| Lumière: | Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ● |
| Besoin en eau: | Peu —, Moyen ◐, Beaucoup ■ |

¹ Selon Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Fenouil 'Bronze'

| | | | |
|--|---|--|-----------------------------|
| Genre | <i>Foeniculum</i> | | |
| Espèce | <i>vulgare 'Bronze'</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) |  | |
| 1,5 | 0,6 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 4 | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| — |    | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Méd., Alim. | A | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 5 | 3 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Feuille, Racine, Graine, Tige | Juillet à Sept. | * | Août à Oct. |
| Faits intéressants | Très belle plante. Se mange comme du fenouil mais sans le bulbe. D'abord rouge cuivré, les feuilles virent au bronze en poussant. | | |
| Conseils horticoles | Rabattre le plant à l'automne. | | |
| Cultivars utilisés | 'Bronze' | | |
| Pépinière où le/la trouver | Société des plantes | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Foeniculum+vulgare | | |

Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Herbe aux écus

| | | | |
|--|---|--|-----------------------------|
| Genre | <i>Lysimachia</i> | | |
| Espèce | <i>nummularia</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) |  | |
| 0,2 | ill. | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 3 | o | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| ■ | ☐ ☐ ☐ | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Méd., salades | A | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 1 | 2 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Feuille, Fleur | Juin à sept. | * | Mai à août |
| Faits intéressants | Couvre-sol comestible mais avec peu d'intérêt gustatif. S'agence bien aux salades. | | |
| Conseils horticoles | Couvre-sol prolifique, voire envahissant, qui s'adapte à toutes les conditions d'ensoleillement et d'humidité. Plante qui est à la fois terrestre et sous-marine. Demande un peu de désherbage la première année. | | |
| Cultivars utilisés | 'Aurea' | | |
| Pépinière où le/la trouver | Auclair, Lemay, | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lysimachia+nummularia | | |

Légende :

Texture du sol: Sablonneux ☐, Limoneux ☐, Argileux ☐

Lumière: Plein soleil o, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Kale dinosaure

| | | | |
|--|---|--|-----------------------------|
| Genre | <i>Brassica</i> | | |
| Espèce | <i>oleracea var. Lacinato</i> | | |
| Forme | Bisannuelle | | |
| Hauteur(m) | Largeur(m) |  | |
| 1 | 0.45 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| * | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| — |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Alim., orn. | * | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 3 | 0 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fe., jeune fleur. | Juil. à oct. | * | * |
| Faits intéressants | Le chou frisé ou kale est considéré comme l'une des plantes les plus nutritives, avec des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires puissantes. | | |
| Conseils horticoles | Très résistant au froid, il peut être récolté jusqu'en novembre et même congelé. | | |
| Cultivars utilisés | Lacinato | | |
| Pépinière où le/la trouver | Mycoflor | | |
| Lien vers PFAF | * | | |

Légende :

| | |
|------------------------|---|
| Texture du sol: | Sablonneux  , Limoneux  , Argileux  |
| Lumière: | Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ● |
| Besoin en eau: | Peu —, Moyen ◐, Beaucoup ■ |

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Kale 'Red Russian'

| | | | | |
|--|---|-----------------------------|--|--|
| Genre | <i>Brassica</i> | |  | |
| Espèce | <i>oleracea var. acephala</i> | | | |
| Forme | Bisannuelle | | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | | | |
| 50 cm | 50 cm | | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | | |
| * | ○ | | | |
| Eau | Texture du sol | | | |
| — |  | | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | | |
| Alim., orn. | A | | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | | |
| 3 | 0 | | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison | |
| Fe., jFl. | Juil. à oct. | * | * | |
| Faits intéressants | Le chou frisé ou kale est considéré comme l'une des plantes les plus nutritives, avec des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires puissantes. | | | |
| Conseils horticoles | Très résistant au froid, il peut être récolté jusqu'à la fin octobre ou congelé. | | | |
| Cultivars utilisés | 'Red Russian' | | | |
| Pépinière où le/la trouver | Mycoflor | | | |
| Lien vers PFAF | * | | | |

Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Lin vivace

| | | | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------|--|-----------------------------|
| Genre | <i>Linum</i> | | | |
| Espèce | <i>perenne</i> | | | |
| Forme | Vivace | | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | |  | |
| 0,3 à 0,5 | 0,3 | | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | | |
| 4 | ○ | | | |
| Eau | Texture du sol | | | |
| — | ▨ | | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | | |
| Alim. | | | | |
| Niveau de comestibilité* | Niveau médicinal* | | | |
| 3 | 2 | | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | | Période de floraison |
| Graines | Juin à juil. | Bleu | | Mai à août |
| Faits intéressants | Fleurs ornementales, les graines sont bonnes cuites. Attention! Ne pas consommer crues. | | | |
| Conseils horticoles | Rabattre le plant à l'automne. | | | |
| Cultivars utilisés | | | | |
| Pépinière où le/la trouver | Richter et la plupart des centres jardin | | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Linum+perenne | | | |

Légende :

Texture du sol: Sablonneux ▨, Limoneux ▩, Argileux ▪

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

Grande mauve

| | | | |
|--|---|-----------------------------|-----------------------------|
| Genre | <i>Malva</i> | | |
| Espèce | <i>sylvestris</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | | |
| 1,1 | 0,45 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 5 | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Thé, Méd., Salades, Soupe, Feuille cuite ou crue | A | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 3 | 3 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fleur, Feuille, Graine | Juin à sept. | Rose Pourpre | Juin à Sept. |
| Faits intéressants | Les feuilles crues ou cuites ont une saveur douce et très agréable. Elles font un excellent ajout aux salades. | | |
| Conseils horticoles | Laisser la plante sur place à l'automne car elle se ressème. | | |
| Cultivars utilisés | 'Mauritanica' fleurs pourpres | | |
| Pépinière où le/la trouver | Croque Paysage, Villeneuve, Mycoflor | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Malva+sylvestris | | |



Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Origan doré

| | | | |
|--|---|-----------------------------|-----------------------------|
| Genre | <i>Origanum</i> | | |
| Espèce | <i>vulgare</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | | |
| 0,6 | 0,8 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 5 | o | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| — |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Thé, cond, Méd., Aromatique | * | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 4 | 3 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fe | | Rose | Juil. à Sept. |
| Faits intéressants | L'origan est très apprécié dans les sauces tomates et se marie très bien avec le basilic, le thym, etc. Il est utilisé en infusion ou en goutte d'huile essentielle en cas de rhume, de grippe et pour stimuler la digestion. | | |
| Conseils horticoles | Diviser le plant pour le contrôler car il devient envahissant avec les années. | | |
| Cultivars utilisés | 'Aureum' Jaune doré | | |
| Pépinière où le/la trouver | Croque Paysage et plusieurs centres jardin | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Origanum+vulgare | | |



Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil o, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Oseille sanguine

| | | | |
|--|---|-----------------------------|-----------------------------|
| Genre | <i>Rumex</i> | | |
| Espèce | <i>sanguineus</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur(m) | Largeur(m) | | |
| 0,8 | 0,5 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 3b | o | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| ■ |    | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Alim. | * | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 2 | 1 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fe | Mai à Juil. | Vert | Juin à août |
| Faits intéressants | Les jeunes feuilles crues ou cuites font un substitut aux épinards et ont une saveur assez douce quand elles sont jeunes. Elles peuvent également être ajoutées avec modération aux salades mixtes. Les feuilles deviennent rapidement amères avec l'âge. | | |
| Conseils horticoles | Nettoyer les feuilles mortes au printemps. On peut tailler les inflorescences pendant la saison sinon la plante a tendance à se ressemer abondamment. | | |
| Cultivars utilisés | | | |
| Pépinière où le/la trouver | Lemay, Auclair, semenciers divers | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rumex+sanguineus | | |



Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil o, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Achillée millefeuille

| | | | |
|--------------------------------------|--|----------------------|----------------------|
| Genre | <i>Achillea</i> | | |
| Espèce | <i>millefolium</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | | |
| 0,5 à 0,6 | 0,4 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 3 | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| — |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Méd. | * | | |
| Niveau de comestibilité ¹ | Niveau médicinal ¹ | | |
| 3 | 4 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Feuilles | Juin à sept. | Blanc | Juin à Sept. |
| Faits intéressants | Les feuilles crues ou cuites ont une saveur plutôt amère. Les feuilles (meilleures lorsque jeunes) sont acceptables en salade. Les feuilles sont également utilisées comme un substitut pour l'assaisonnement et comme agent de conservation de la bière. Un thé aromatique est fait à partir des fleurs et des feuilles. Effets sédatifs et diurétiques possibles lors de l'ingestion de grandes quantités. | | |
| Conseils horticoles | Rabattre à l'automne ou avant si la plante n'est plus décorative. Peut avoir besoin d'être tuteurée si les tiges sont trop retombantes lors de la floraison. | | |
| Cultivars utilisés | 'Terra cotta', 'Cerise Queen' | | |
| Pépinière où le/la trouver | Indigo | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Achillea+millefolium | | |



Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Amélanchier du Canada

| | | | |
|--|--|-----------------------------|-----------------------------|
| Genre | <i>Amelanchier</i> | | |
| Espèce | <i>canadensis</i> | | |
| Forme | Arbre | | |
| Hauteur(m) | Largeur(m) | | |
| 6 | 3 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 3 | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Cuit, Cru, Méd., Orn. | A, H | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 4 | 1 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fruit | Été | Blanc | Avril |
| Faits intéressants | Fruits délicieux hâtifs à saveur sucrée rappelant le goût de la pomme. Se mangent crus, cuits ou peuvent être séchés. Le fruit a une grande teneur en fer et en cuivre. | | |
| Conseils horticoles | Aucune taille n'est vraiment nécessaire, mais elle peut s'avérer utile lorsque les tiges sont mortes, malades, nuisibles ou faibles. Tailler alors au printemps avant que les bourgeons s'ouvrent. | | |
| Cultivars utilisés | | | |
| Pépinière où le/la trouver | Lemay, Auclair | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Amelanchier+canadensis | | |



Légende :

| | |
|------------------------|--|
| Texture du sol: | Sablonneux  , Limoneux  , Argileux  |
| Lumière: | Plein soleil ○, Mi-ombre  , Ombre ● |
| Besoin en eau: | Peu  , Moyen  , Beaucoup  |

¹ Selon Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Bette à carde

| | | | |
|--|--|---|-----------------------------|
| Genre | <i>Beta</i> |  | |
| Espèce | <i>vulgaris var. cicla</i> | | |
| Forme | Annuelle | | |
| Hauteur(m) | Largeur(m) | | |
| 0,3 à 0,6 | 0,5 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| * | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Alim. | * | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 4 | 2 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fr, Fe | Juin à oct. | * | * |
| Faits intéressants | On compare souvent la bette à carde à l'épinard malgré le fait que ses feuilles sont beaucoup plus grandes et son goût moins prononcé. Elles sont excellentes crues ou sautées dans la poêle avec du beurre et des aromates. | | |
| Conseils horticoles | Récolter quelques tiges avec les feuilles tout au long de la saison. Laisser se décomposer au sol à l'automne. | | |
| Cultivars utilisés | | | |
| Pépinière où le/la trouver | Très répandue | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Beta+vulgaris+cicla | | |

Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Bleuet en corymbe

| | | | |
|--|---|-----------------------------|-----------------------------|
| Genre | <i>Vaccinium</i> | | |
| Espèce | <i>corymbosum</i> | | |
| Forme | Arbuste | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | | |
| 1 | 1 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 3 | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| — ■ | ☐ ☐ ☐ | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Thé, culinaire, cru | | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 4 | 1 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fruit | Juil. à août | Blanc, rosé | Mai à Juin |
| Faits intéressants | Très gros bleuets cultivés. On peut consommer les fruits crus ou cuits. Ils sont riches en vitamine C et antioxydants. Ils sont généralement sucrés et juteux et peuvent être utilisés dans les tartes, céréales, confitures, etc. Les fruits peuvent aussi être séchés et utilisés comme des raisins secs. Un thé est fait à partir des feuilles et des fruits secs. | | |
| Conseils horticoles | Ajouter un engrais riche en azote au printemps et un acidifiant à base de soufre, car le bleuet a besoin d'un pH acide de 4,8 pour produire. Les 4 premières années suivant la plantation, ne tailler que les branches malades, mortes, se croisant ou cassées. Les années suivantes, continuer la taille normale et aérer le centre du plant et éliminer les tiges qui ne reçoivent pas de soleil. | | |
| Cultivars utilisés | 'Northblue', 'Northland', 'Patriot' | | |
| Pépinière où le/la trouver | Lemay, Auclair | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vaccinium+corymbosum | | |



Légende :

| | |
|------------------------|--|
| Texture du sol: | Sablonneux ☐☐☐, Limoneux ☐☐☐, Argileux ☐☐☐ |
| Lumière: | Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ● |
| Besoin en eau: | Peu —, Moyen ◐, Beaucoup ■ |

¹ Selon Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Ciboulette

| | | | | |
|--|---|-----------------------------|--|--|
| Genre | <i>Allium</i> | |  | |
| Espèce | <i>schoenoprasum</i> | | | |
| Forme | Vivace | | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | | | |
| 0,35 à 0,5 | 0,5 | | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | | |
| 2 | ○ | | | |
| Eau | Texture du sol | | | |
| |  | | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | | |
| Méd, Alim | * | | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | | |
| 5 | 2 | | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison | |
| Feuille, Fleur, Racine | Juin à sept. | Mauve | Mai à Juin | |
| Faits intéressants | La tige et la fleur ont bon goût en salades et la fleur rajoute de la couleur aux plats. Goût d'oignon. | | | |
| Conseils horticoles | Facile à cultiver. Supprimer les fleurs pour que les tiges restent tendres. Rabattre à l'automne. | | | |
| Cultivars utilisés | | | | |
| Pépinière où le/la trouver | Richter (semis) et la plupart des centres jardin | | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Allium+schoenoprasum | | | |

Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Selon Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Canche cespiteuse

| | | | |
|--|--|--|-----------------------------|
| Genre | <i>Deschampsia</i> | | |
| Espèce | <i>cespitosa</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) |  | |
| 1 | 0,6 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 4 | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| ■ | ☐ ☐ ☐ | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Alim., animal | A H | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 1 | 0 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Graines | * | Jaune-orange | Juin à Oct. |
| Faits intéressants | Il est probable que la semence puisse être broyée en farine et utilisée comme une céréale. Cependant, la graine est assez petite et son utilisation serait plutôt fastidieuse. | | |
| Conseils horticoles | Rabattre tôt au printemps. | | |
| Cultivars utilisés | 'Pixie Fountain' | | |
| Pépinière où le/la trouver | Auclair | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Deschampsia+caespitosa | | |

Légende :

| | |
|------------------------|--------------------------------------|
| Texture du sol: | Sablonneux ☐, Limoneux ☐, Argileux ☐ |
| Lumière: | Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ● |
| Besoin en eau: | Peu —, Moyen ◐, Beaucoup ■ |

¹ Selon Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Fenouil 'Bronze'

| | | | |
|--|---|--|-----------------------------|
| Genre | <i>Foeniculum</i> | | |
| Espèce | <i>vulgare 'Bronze'</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) |  | |
| 1,5 | 0,6 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 4 | o | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| — |    | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Méd., Alim. | A | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 5 | 3 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Feuille, Racine, Graine, Tige | Juillet à Sept. | * | Août à Oct. |
| Faits intéressants | Très belle plante. Se mange comme du fenouil mais sans le bulbe. D'abord rouge cuivré, les feuilles virent au bronze en poussant. | | |
| Conseils horticoles | Rabattre le plant à l'automne. | | |
| Cultivars utilisés | 'Bronze' | | |
| Pépinière où le/la trouver | Société des plantes | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Foeniculum+vulgare | | |

Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil o, Mi-ombre ●, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Herbe aux écus

| | | | |
|--|---|--|-----------------------------|
| Genre | <i>Lysimachia</i> | | |
| Espèce | <i>nummularia</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) |  | |
| 0,2 | ill. | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 3 | o | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| ■ | ☐ ☐ ☐ | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Méd., salades | A | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 1 | 2 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Feuille, Fleur | Juin à sept. | * | Mai à août |
| Faits intéressants | Couvre-sol comestible mais avec peu d'intérêt gustatif. S'agence bien aux salades. | | |
| Conseils horticoles | Couvre-sol prolifique, voire envahissant, qui s'adapte à toutes les conditions d'ensoleillement et d'humidité. Plante qui est à la fois terrestre et sous-marine. Demande un peu de désherbage la première année. | | |
| Cultivars utilisés | 'Aurea' | | |
| Pépinière où le/la trouver | Auclair, Lemay, | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lysimachia+nummularia | | |

Légende :

Texture du sol: Sablonneux ☐, Limoneux ☐, Argileux ☐

Lumière: Plein soleil o, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Kale dinosaure

| | | | |
|--|---|--|-----------------------------|
| Genre | <i>Brassica</i> | | |
| Espèce | <i>oleracea var. Lacinato</i> | | |
| Forme | Bisannuelle | | |
| Hauteur(m) | Largeur(m) |  | |
| 1 | 0.45 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| * | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| — |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Alim., orn. | * | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 3 | 0 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fe., jeune fleur. | Juil. à oct. | * | * |
| Faits intéressants | Le chou frisé ou kale est considéré comme l'une des plantes les plus nutritives, avec des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires puissantes. | | |
| Conseils horticoles | Très résistant au froid, il peut être récolté jusqu'en novembre et même congelé. | | |
| Cultivars utilisés | Lacinato | | |
| Pépinière où le/la trouver | Mycoflor | | |
| Lien vers PFAF | * | | |

Légende :

| | |
|------------------------|---|
| Texture du sol: | Sablonneux  , Limoneux  , Argileux  |
| Lumière: | Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ● |
| Besoin en eau: | Peu —, Moyen ◐, Beaucoup ■ |

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Kale 'Red Russian'

| | | | |
|--|---|--|-----------------------------|
| Genre | <i>Brassica</i> | | |
| Espèce | <i>oleracea var. acephala</i> | | |
| Forme | Bisannuelle | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) |  | |
| 50 cm | 50 cm | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| * | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| — |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Alim., orn. | A | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 3 | 0 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fe., jFl. | Juil. à oct. | * | * |
| Faits intéressants | Le chou frisé ou kale est considéré comme l'une des plantes les plus nutritives, avec des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires puissantes. | | |
| Conseils horticoles | Très résistant au froid, il peut être récolté jusqu'à la fin octobre ou congelé. | | |
| Cultivars utilisés | 'Red Russian' | | |
| Pépinière où le/la trouver | Mycoflor | | |
| Lien vers PFAF | * | | |

Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Lin vivace

| | | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------|
| Genre | <i>Linum</i> | | |
| Espèce | <i>perenne</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | | |
| 0,3 à 0,5 | 0,3 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 4 | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| — |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Alim. | | | |
| Niveau de comestibilité* | Niveau médicinal* | | |
| 3 | 2 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Graines | Juin à juil. | Bleu | Mai à août |
| Faits intéressants | Fleurs ornementales, les graines sont bonnes cuites. Attention! Ne pas consommer crues. | | |
| Conseils horticoles | Rabattre le plant à l'automne. | | |
| Cultivars utilisés | | | |
| Pépinière où le/la trouver | Richter et la plupart des centres jardin | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Linum+perenne | | |



Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

Grande mauve

| | | | |
|--|---|-----------------------------|-----------------------------|
| Genre | <i>Malva</i> | | |
| Espèce | <i>sylvestris</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | | |
| 1,1 | 0,45 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 5 | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Thé, Méd., Salades, Soupe, Feuille cuite ou crue | A | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 3 | 3 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fleur, Feuille, Graine | Juin à sept. | Rose Pourpre | Juin à Sept. |
| Faits intéressants | Les feuilles crues ou cuites ont une saveur douce et très agréable. Elles font un excellent ajout aux salades. | | |
| Conseils horticoles | Laisser la plante sur place à l'automne car elle se ressème. | | |
| Cultivars utilisés | 'Mauritanica' fleurs pourpres | | |
| Pépinière où le/la trouver | Croque Paysage, Villeneuve, Mycoflor | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Malva+sylvestris | | |



Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Origan doré

| | | | |
|--|---|-----------------------------|--|
| Genre | <i>Origanum</i> | | |
| Espèce | <i>vulgare</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | |  |
| 0,6 | 0,8 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 5 | o | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| — |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Thé, cond, Méd., Aromatique | * | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 4 | 3 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fe | | Rose | Juil. à Sept. |
| Faits intéressants | L'origan est très apprécié dans les sauces tomates et se marie très bien avec le basilic, le thym, etc. Il est utilisé en infusion ou en goutte d'huile essentielle en cas de rhume, de grippe et pour stimuler la digestion. | | |
| Conseils horticoles | Diviser le plant pour le contrôler car il devient envahissant avec les années. | | |
| Cultivars utilisés | 'Aureum' Jaune doré | | |
| Pépinière où le/la trouver | Croque Paysage et plusieurs centres jardin | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Origanum+vulgare | | |

Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil o, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Oseille sanguine

| | | | |
|--|---|--|-------------|
| Genre | <i>Rumex</i> |  | |
| Espèce | <i>sanguineus</i> | | |
| Forme | Vivace | | |
| Hauteur(m) | Largeur(m) | | |
| 0,8 | 0,5 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 3b | o | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| ■ | ☐ ☐ ☐ | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Alim. | * | | |
| Niveau de comestibilité¹ | Niveau médicinal¹ | | |
| 2 | 1 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | | |
| Fe | Mai à Juil. | Vert | Juin à août |
| Faits intéressants | Les jeunes feuilles crues ou cuites font un substitut aux épinards et ont une saveur assez douce quand elles sont jeunes. Elles peuvent également être ajoutées avec modération aux salades mixtes. Les feuilles deviennent rapidement amères avec l'âge. | | |
| Conseils horticoles | Nettoyer les feuilles mortes au printemps. On peut tailler les inflorescences pendant la saison sinon la plante a tendance à se ressemer abondamment. | | |
| Cultivars utilisés | | | |
| Pépinière où le/la trouver | Lemay, Auclair, semenciers divers | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rumex+sanguineus | | |

Légende :

Texture du sol: Sablonneux ☐, Limoneux ☐, Argileux ☐

Lumière: Plein soleil o, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Rosier rugueux

| | | | |
|--------------------------------------|--|----------------------|----------------------|
| Genre | <i>Rosa</i> | | |
| Espèce | <i>rugosa</i> | | |
| Forme | Arbuste | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | | |
| 2 | 2 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 2 | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| — |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Alim, thé | A-H | | |
| Niveau de comestibilité ¹ | Niveau médicinal ¹ | | |
| 5 | 2 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fruit | Août à Sept. | Rose, Blanc | Juin à août |
| Faits intéressants | Fleur odorante, fruit comestible (cynorrhodon). Fruit mangé cru ou cuit. Excellent en gelées, confiture, sirop et autres recettes. Contient plus de vitamine C que l'orange. | | |
| Conseils horticoles | Cet arbuste est peu exigeant : l'entretien se limite à une taille légère en mars, associée à un apport de compost au pied de l'arbuste. Les fruits sont meilleurs récoltés après une première gelée ou quand ils sont bien rouges. | | |
| Cultivars utilisés | 'Hansa', 'Alba' | | |
| Pépinière où le/la trouver | Lemay, Auclair | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rosa+rugosa | | |



Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/

Rosier rugueux

| | | | |
|--------------------------------------|--|----------------------|----------------------|
| Genre | <i>Rosa</i> | | |
| Espèce | <i>rugosa</i> | | |
| Forme | Arbuste | | |
| Hauteur (m) | Largeur (m) | | |
| 2 | 2 | | |
| Zone de rusticité | Exposition | | |
| 2 | ○ | | |
| Eau | Texture du sol | | |
| — |  | | |
| Utilisations | Intérêt automnal hivernal | | |
| Alim, thé | A-H | | |
| Niveau de comestibilité ¹ | Niveau médicinal ¹ | | |
| 5 | 2 | | |
| Parties comestibles | Période de récolte | Couleur de floraison | Période de floraison |
| Fruit | Août à Sept. | Rose, Blanc | Juin à août |
| Faits intéressants | Fleur odorante, fruit comestible (cynorrhodon). Fruit mangé cru ou cuit. Excellent en gelées, confiture, sirop et autres recettes. Contient plus de vitamine C que l'orange. | | |
| Conseils horticoles | Cet arbuste est peu exigeant : l'entretien se limite à une taille légère en mars, associée à un apport de compost au pied de l'arbuste. Les fruits sont meilleurs récoltés après une première gelée ou quand ils sont bien rouges. | | |
| Cultivars utilisés | 'Hansa', 'Alba' | | |
| Pépinière où le/la trouver | Lemay, Auclair | | |
| Lien vers PFAF | http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rosa+rugosa | | |



Légende :

Texture du sol: Sablonneux , Limoneux , Argileux 

Lumière: Plein soleil ○, Mi-ombre ◐, Ombre ●

Besoin en eau: Peu —, Moyen ■, Beaucoup ■

¹ Plants For A Future : 7000 Edible, Medicinal & Useful Plants : www.pfaf.org/