

Table des matières

Cartable De l'entretien durable aux paysages CO2mestibles

- **Projet De l'entretien durable aux paysages CO2mestibles** page 1
- **Introduction** page 2
 - Pourquoi de la pelouse?
 - Entretien et impacts environnementaux
- **Entretien durable et alternatives au gazon** page 3
- **Paysage comestible : méthode RHA de création des jardins** page 7
 - Choix du site
 - Retrait et réutilisation de la tourbe
 - Analyse de sol et ajustement du pH
 - Construction des buttes
 - Papier journal et carton
 - Les paillis
 - Quoi faire en fin de saison?
- **Votre aménagement paysager comestible** page 9
 - Plan et affiche
 - Votre paysage en photos
 - Liste des végétaux comestibles utilisés
 - Fiches des végétaux avec conseils d'entretien
- **Annexes**
 - Différents projets de paysages comestibles dans le monde
 - Pépinières et semenciers : où trouver des végétaux comestibles



PROJET DE L'ENTRETIEN DURABLE AUX PAYSAGES CO2MESTIBLES

Semer des Paysages CO2mestibles en Montérégie-Est en sensibilisant les élus et les citoyens à l'entretien durable de leurs espaces verts.

L'ORGANISME

La RHA pour la Reconstruction Harmonieuse de l'Agriculture est un organisme à but non lucratif constitué en 1994 et ayant pour mission de : Promouvoir une agriculture et un mode de vie sain et durable qui s'harmonisent avec l'équilibre écologique dans son ensemble tout en respectant l'environnement. Depuis sa création, la RHA permet l'enseignement et la démonstration de systèmes de design en permaculture – une science de design environnementale importée d'Australie.

LE PROJET

Le projet De l'entretien durable aux Paysages CO2mestibles vise à sensibiliser sur l'entretien durable des espaces verts et à démontrer une nouvelle façon de transformer un terrain gazonné en un jardin paysager écologiquement viable et nourricier. Le projet se déroule en Montérégie-Est dans sept municipalités. Afin de mieux rejoindre et sensibiliser les citoyens et les élus à l'entretien durable des espaces verts et à ce nouveau modèle d'agriculture urbaine, les sites de démonstration choisis sont situés en plein coeur des municipalités partenaires (devanture d'hôtel de ville, façade d'école et de centre communautaire, etc.). Par ce projet, la RHA vise à illustrer, par des applications concrètes utilisées en Permaculture, les bienfaits de cette pratique qui fascinera les citoyens de la Montérégie, les élus, les passants, les curieux et les professionnels de l'horticulture.

OBJECTIFS DU PROJET

Objectif 1. Réduire les surfaces gazonnées et l'utilisation de la tondeuse à essence en Montérégie-Est afin de réduire les émissions de gaz à effet de serre reliées à l'entretien des espaces verts.

Objectif 2. Informer, sensibiliser et former directement plus de 1 500 citoyens, élus municipaux et employés municipaux et sensibiliser le grand public sur l'entretien durable et les paysages comestibles et leur utilité dans la lutte aux changements climatiques.

Objectif 3. Favoriser l'adoption de comportements durables de gestion écologique et durable des aménagements paysagers auprès des citoyens et des élus directement formés et rencontrés pendant le projet.

LE CONCEPT

Les aménagements paysagers comestibles proposés dans ce projet visent, non seulement, une réduction directe des surfaces gazonnées, mais aussi l'implantation de plates-bandes nécessitant beaucoup moins d'entretien et d'arrosage par l'utilisation de paillis végétal (copeaux, feuilles mortes, paille, etc.) et d'espèces vivaces comestibles. Le concept est inusité puisqu'il intègre des plantes vivaces qui sont toutes comestibles (ex. fines herbes diverses, fleurs comestibles, fraisiers, groseilliers, framboisiers, etc.). L'aménagement peut aussi intégrer des plantes potagères annuelles au choix des partenaires (tomates, poivrons, courges, haricots, etc.). Les sites permettent également de sensibiliser la population grâce à de l'affichage, des ateliers interactifs et des visites guidées.



Pourquoi de la pelouse ?

Progressivement introduite dans le langage paysager du 17^e siècle, la pelouse était à l'époque, un élément du paysage jardiné, une pratique élitiste réservée aux aristocrates nord-européens. Cette pratique était principalement développée en Angleterre où le climat humide y est particulièrement propice. En Amérique, au 19^e siècle, l'intérêt pour le gazon va se développer de manière exponentielle. Le développement de la banlieue et le passage à la semaine de 40 heures, combinés avec les inventions successives de la tondeuse et des systèmes d'arrosage vont permettre son expansion. Cette pratique, jusqu'alors réservée aux privilégiés, devient rapidement accessible au plus grand nombre, faisant de cette « culture » un élément patriotique phare. Le gazon devient rapidement un élément clé du langage paysager américain. Depuis la proposition du célèbre architecte paysagiste Frederick Law Olmsted dans son design de Riverside une banlieue illinoise, la pelouse marque un espace ouvert et uniforme entre les différents espaces privés et l'espace public.

Encore aujourd'hui, le gazon fait bien partie de nos vies et de nos paysages. Bien plus qu'un simple tapis de graminées tondu au ras le sol, le gazon est encore aujourd'hui un symbole typiquement américain associé à la richesse, à la propreté, à la maîtrise de l'environnement.



1. www.telegraph.co.uk/news/newstoppers/howaboutthat/2454153/Mona-Lisa-mown-into-suburban-garden-lawn.html

Entretien et impacts environnementaux

Bien que la majorité des insecticides et herbicides ne soient plus aussi accessibles qu'à une certaine époque, la culture du gazon a, encore aujourd'hui, un impact écologique important. En effet, selon Environnement Canada, de 20 à 35 heures de tonte par été polluent autant qu'une automobile moyenne, qui roule pendant un an. De plus, la tondeuse à essence est une importante source de rejets d'hydrocarbures, d'oxyde d'azote, de monoxyde de carbone et de particules fines dans l'air.

Une pelouse composée exclusivement de graminées requiert une grande quantité d'eau pour rester luxuriante dans notre climat. En été, l'arrosage de la pelouse et les autres utilisations extérieures peuvent représenter de 50 à 80 % de l'utilisation d'eau ménagère. La moitié de cette utilisation constitue souvent un gaspillage puisque l'eau est perdue par évaporation ou ruissellement en raison d'un arrosage excessif ou inadéquat.

LES 8 ACTIONS DE L'ENTRETIEN DURABLE

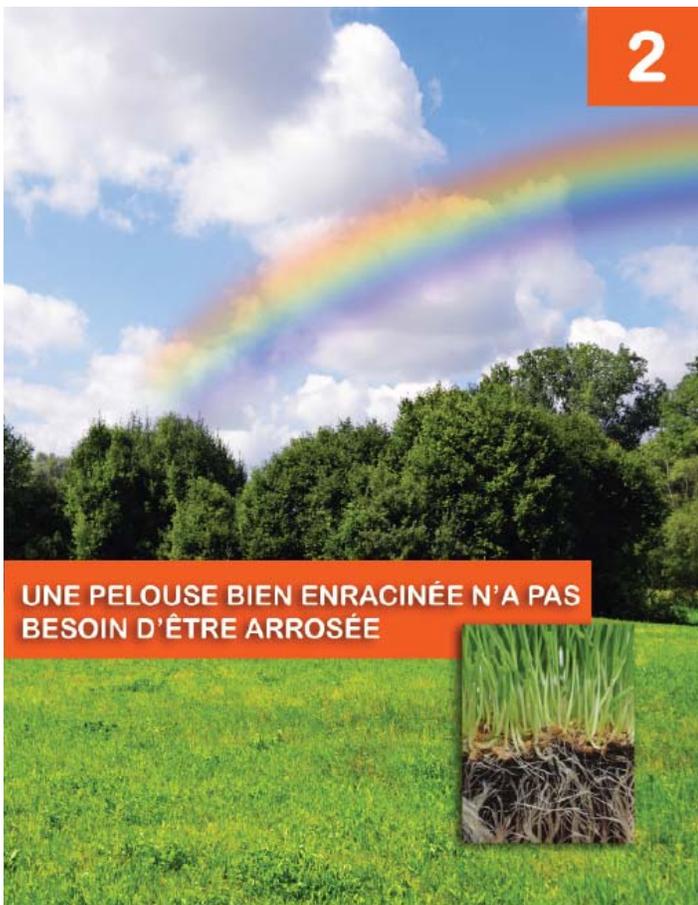


1

**UNE BELLE PELOUSE N'EST PAS
NÉCESSAIREMENT PARFAITE COMME
UN TERRAIN DE GOLF**

En tant qu' écosystème, votre pelouse a besoin d'une certaine diversité afin d'être naturellement équilibrée. Chaque élément a son rôle à jouer.

Plus l'équilibre naturel est respecté, plus votre terrain sera facile d'entretien.



2

**UNE PELOUSE BIEN ENRACINÉE N'A PAS
BESOIN D'ÊTRE ARROSÉE**

Un gazon bien enraciné et adapté à nos besoins ne devrait pas nécessiter d'arrosage. Avec un bon choix de semences et de bonnes méthodes d'entretien, la pluie suffira à combler les besoins en eau du gazon. Une pelouse saine au sol riche peut facilement se passer d'eau pendant plus de deux semaines.

Une pelouse qui devient jaune en période de sécheresse ne meurt pas, elle entre en dormance pour se protéger, plus particulièrement le pâturin du Kentucky. L'arrosage est alors inefficace. C'est le retour de la pluie qui lui redonnera vie.

Au contraire, les arrosages fréquents ne favorisant pas l'enracinement en profondeur de la pelouse, elle demandera encore plus d'eau.

SOURCE : www.entretiendurable.com



3

HERBICYCLAGE: FERTILISER VOTRE GAZON EN LAISSANT SES RÉSIDUS SUR LE SOL

Il peut être tentant d'utiliser des fertilisants chimiques pour avoir une belle pelouse. Cependant, il faut savoir que le gazon bien entretenu peut se suffire à lui-même, ou presque. N'oublions pas qu'il s'agit d'un écosystème. Il suffit de pratiquer l'herbicyclage, d'y appliquer une mince couche de compost une ou deux fois l'an et le tour est presque joué.

Pour que votre expérience d'herbicyclage soit positive, respectez ces quelques règles :

- Ne pas tailler plus du tiers de la longueur des brins d'herbe
- Maintenir la hauteur de tonte entre 8 et 10 cm l'été
- Tailler l'herbe lorsqu'elle est sèche
- S'assurer que la coupe est nette, sinon il faut affûter les lames
- Utiliser un appareil de tonte équipé de lames déchiqueteuses.



4

TAILLER VOTRE GAZON ENTRE 8 ET 10 CM EN ÉTÉ ET À 5 CM AU PRINTEMPS ET À L'AUTOMNE

Conserver sa pelouse entre 8 et 10 cm est avantageux:

- Écosystème plus équilibré
- Augmentation de la densité
- Enracinement plus profond
- Plus d'ombrage au sol
- Inhibition de la croissance des herbes non désirées
- Diminution de l'évaporation
- Meilleure conservation de l'eau et de l'humidité.



5

**CHOISIR LES BONS OUTILS
PRÉVILÉGIER CEUX À BATTERIE**

Une pelouse écologique demande tout de même un bon équipement pour son entretien.

Les appareils à essence sont principalement responsables des émissions de gaz à effet de serre et de particules fines lors de l'entretien des pelouses.

Désormais, il existe plusieurs modèles de tondeuses et de taille-bordures plus écologiques à privilégier.



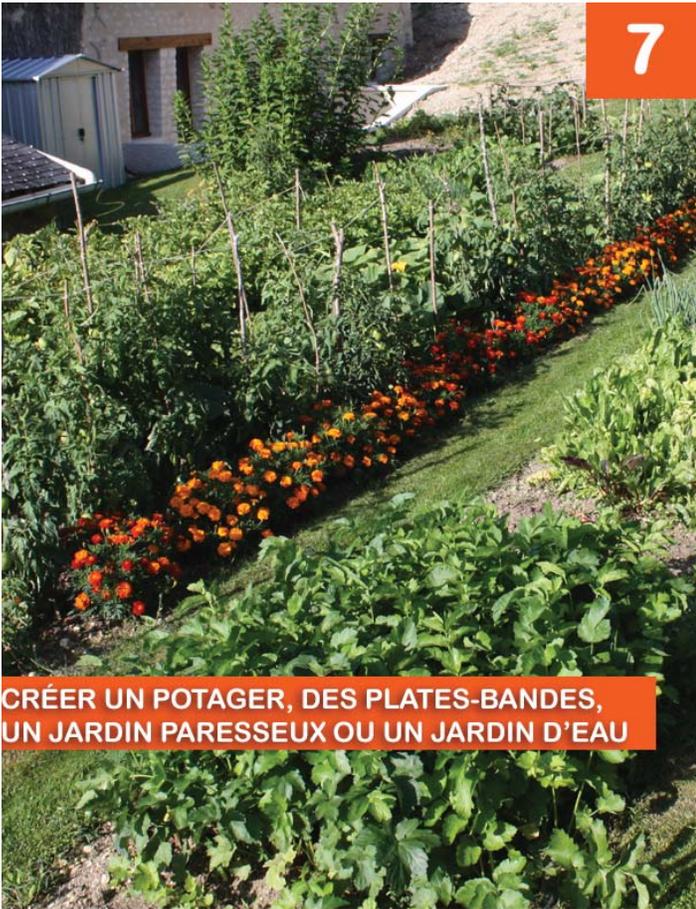
6

**AFFÛTER LES LAMES DE VOTRE
TONDEUSE DEUX FOIS AU COURS
DE LA SAISON**

Quand le bout des brins d'herbe ont tendance à blanchir après une tonte, prenez quelques brins et observez-en l'extrémité.

Si le bout est dentelé ou effiloché, il est grand temps d'affûter la lame de la tondeuse. En effet, les brins d'herbe effilochés sont une porte d'entrée pour les maladies.

Vous pouvez évidemment faire effectuer le travail par un spécialiste ou le faire vous-même. Il suffit d'avoir les bons outils.



Pour plusieurs personnes, la tonte de la pelouse représente une corvée hebdomadaire. À tel point qu'elles se demandent quel est l'intérêt d'avoir recours au gazon?

Il existe pourtant de nombreuses alternatives pour diminuer la surface gazonnée de son terrain. En aménageant des plates-bandes et en installant un potager ou un jardin d'eau, vous réduirez d'autant la corvée de la tonte. Sans oublier que votre jardin y gagnera en beauté et en diversité.



Les aménagements paysagers comestibles permettent une réduction directe des surfaces gazonnées en plus de l'implantation de plates-bandes nécessitant beaucoup moins d'entretien et d'arrosage par l'utilisation de paillis végétal (copeaux, feuilles mortes, paille, etc.) et d'espèces vivaces.

Le concept est inusité puisqu'il intègre des plantes vivaces qui sont toutes utiles et comestibles (ex. fines herbes diverses, fleurs comestibles, petits fruits, arbres fruitiers, etc.).

L'aménagement peut aussi intégrer des plantes potagères annuelles (tomates, poivrons, courges, haricots, etc.).

Le paysage comestible peut utiliser des ressources renouvelables pour limiter l'entretien nécessaire (papier journal, carton, paillis, etc.).

Méthode RHA de création des jardins comestibles

Choix du site

Dans le cadre du projet De l'entretien durable aux paysages CO2mestibles, les critères de sélection des sites étaient : une surface gazonnée, l'accessibilité au public, l'ensoleillement et l'accès à l'eau. En effet, l'accès à l'eau est nécessaire particulièrement à l'implantation des végétaux. Cependant, puisque les plantes utilisées sont des plantes vivaces rustiques et que le paillis est abondamment utilisé, il est possible de se passer d'arrosage dans les années futures à moins d'une longue période de sécheresse.

Retrait et réutilisation de la tourbe



La première étape de réalisation consiste à retirer la tourbe et à la retourner sur place. Le sol est habituellement très riche en surface et, en se décomposant sous le paillis, les brins de gazon contribueront à accroître la fertilité du sol. Ainsi, la tourbe devient une ressource plutôt qu'un déchet dont on devrait disposer.

Analyse de sol, ajustement du pH et construction des buttes



Une analyse de sol a été réalisée pour s'assurer des qualités de base du sol en place et d'un pH adéquat. Un pH légèrement acide (6,5) près de la neutralité est idéal, sinon il est possible de compenser avec de la chaux. L'étape suivante consiste à construire des buttes qui structureront le design. La tourbe, et à l'occasion un supplément de terre ou de compost, sont utilisés pour monter les buttes.

Méthode RHA de création des jardins comestibles

Plantation d'arbres et d'arbustes, ajout de papier journal, carton et paillis



La plantation des arbres et des arbustes peut être faite à cette étape et nous éviterons le plus possible de marcher sur les buttes pour éviter la compaction du sol. Une dizaine d'épaisseurs de papier journal sur les buttes qui chevauchent une épaisseur de carton dans les sentiers sont suffisantes pour empêcher la plupart des repousses d'herbes adventives, communément appelées mauvaises herbes. Le paillis utilisé est composé de résidus d'élagage (branches). Les copeaux de bois font une couverture esthétique, peu coûteuse et très pratique pour réduire l'évaporation de l'eau, empêcher la croissance des herbes adventives et améliorer la structure du sol.

Plantation de vivaces et d'annuelles comestibles

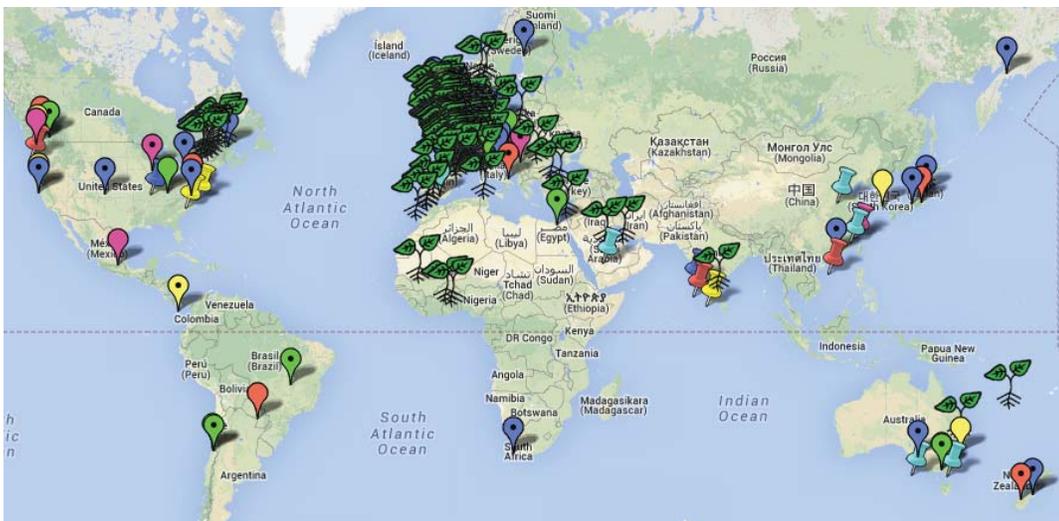


La plantation des vivaces est la touche finale à la création des jardins. On déplace un peu le paillis, on perce un trou dans le papier journal, on met la plante en terre et on replace le paillis autour de la tige. Des annuelles peuvent aussi être plantées entre les arbustes et les vivaces pour combler l'espace que prendront les vivaces dans quelques saisons quand elles auront atteint leur pleine maturité.

Projets de paysages comestibles dans le monde : une inspiration!

Incroyables Comestibles

Les Incroyables Comestibles sont un mouvement mondial de citoyens qui cultivent des plantes comestibles dans des lieux publics dans le but de partager la récolte. Plus particulièrement des agglomérations, des quartiers, des villages ou des villes qui s'engagent publiquement à devenir « Incroyable Comestible ». L'idée a démarré en 2008 à Todmorden, une petite ville d'Angleterre. Un groupe de citoyens et citoyennes avait envie de faire quelque chose de concret à propos de la nourriture locale. Ils ont créé des potagers et planté différentes plantes productives dans des espaces publics pour partager. Ils ont, par la suite, organisé des événements éducatifs et festifs qui ont visiblement bien fonctionnés. L'idée de faire pousser des fruits et des légumes pour le partage de la collectivité s'est rapidement propagée dans la municipalité et le concept en a fait de même dans le monde entier! En effet, une carte mondiale virtuelle répertorie les initiatives et c'est plus d'une initiative par jour qui s'officialise.



C'est une idée simple qui crée de l'abondance à la fois au niveau de la sécurité alimentaire, mais aussi des liens sociaux. Une nouvelle façon de produire et de consommer localement, mais aussi une excellente façon de stimuler le partage et l'échange dans une dimension intergénérationnelle. Les Incroyables Comestibles c'est donc, avant tout, une démarche collective de citoyens qui veulent créer l'abondance de produits locaux, mais aussi de liens sociaux.

Site officiel : www.incredible-edible.info

Reportage : www.youtube.com/watch?v=KGwrcVWI6bw

TED talk : www.ted.com/talks/pam_warhurst_how_we_can_eat_our_landscapes.html



Nourriture à partager

Servez-vous librement, c'est gratuit !

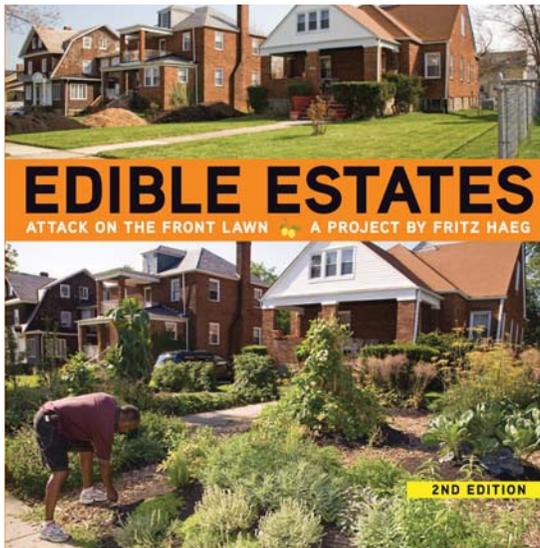
incredible-edible.info



Projets de paysages comestibles dans le monde

Edible Estates

Le projet Edible Estates : Attack on the front lawn est une série de jardins internationaux où le gazon est remplacé par des plantes comestibles. Le projet a commencé par des jardins privés, mais s'est rapidement propagé vers des galeries d'art et des jardins publics. Le projet est issu de la démarche artistique de Fritz Haeg, architecte et artiste. Depuis 2005, une quinzaine de jardins ont été réalisés. Le livre Edible Estates : Attack on the front lawn réédité en 2008 est un appel au remplacement du gazon par des jardins comestibles et montre les différentes réalisations du projet.

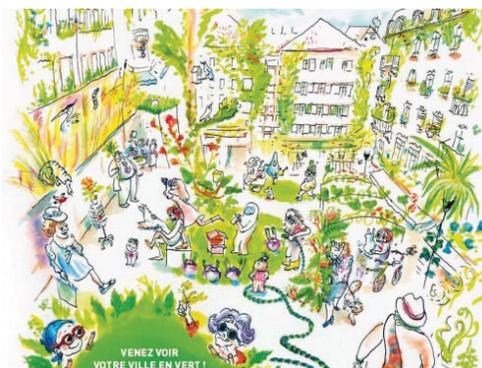


Autres ressources

Site web de références pour différents projets d'agriculture urbaine
www.foodurbanism.org

Groupe de recherche en design spécialisé en agriculture urbaine
www.ryerson.ca/carrotcity

Site montréalais sur l'agriculture urbaine métropolitaine
www.agriculturemontreal.com



Pépinières et semenciers offrant des végétaux comestibles

Nom de la pépinière	Particularités	Site web	Lieu
Auclair	Arbustes ornementaux comestibles, prix compétitifs	www.pepiniereauclairretfreres.com	Mont-St-Hilaire
Croque Paysage	Grande variété de plantes comestibles	www.croquepaysage.com	Val -David
Grange verte	Arbres et arbustes fruitiers diversifiés et rustiques	www.pepinieregrangeverte.ca	Notre-Dame-de-l'Île-Perrot
Indigo	Producteur de végétaux indigènes	www.horticulture-indigo.com	Ulverton
Jasmin	Grande variété de plantes ornementales	www.jardinjasmin.com	Montréal
Lemay	Grossiste, grande variété d'arbustes fruitiers	www.pepinierelemay.com	Lanoraie
Le pépiniériste	Variété d'arbres fruitiers et variétés particulières	www.pepinieriste.ca	St-Julienne
Mycoflor	Semences	www.mycoflor.ca	Stanstead
Pépinière Ancestrale	Variété d'arbres et d'arbustes fruitiers et variétés particulières.	www.pepiniereancestrale.com	St-Julien
Pépinière pouce-vert	Végétaux adaptés aux conditions urbaines, belle sélection gourmande.	www.pepinierepv.com	St-Julie
Richter	Pour commander des semis en début de saison	www.richters.com	Goodwood, ON
Société des plantes	Semences	www.lasocietedesplantes.com	Kamouraska

